	Programa de Actividades 2020. Refª: 01/2020 Fecha: 11 de Enero de 2020			
	RUTA COSTERA- PLAYA DE BARAYO - LUARCA			
	Guía: Ginio/Fabián	Distancia aprox.: 16,5km	Tiempo estimado: 5 horas	Dificultad: FACIL
	Ascenso acumulado 482 m. Descenso acumulado 393 m			










La ruta se inicia en las proximidades de la localidad de Vigo, un poco antes del Parquin de la playa de Barayo, donde se tomara un camino que descenderá hasta llegar a una zona de juncos, ramas y árboles caídos encontrándonos ya en la zona del PR, para salir a las inmediaciones de la playa de Barayo, pudiendo bajar a la misma tomando un camino que nos encontramos a mano derecha. Una vez visitada la playa retornamos al camino anterior que en sentido ascendente nos llevara hasta el segundo parking de la playa de Barayo, para continuar, pasando las vías del tren y transitar por los caminos del pueblo de Sabugo en dirección al area recreativa de la localidad pegada a la carretera nacional 634. Desde el area tomaremos un trozo de la carretera Nacional 634 (unos 600 metros entre los puntos kilométricos 512 y 513) para tomar otro camino a mano izquierda, al inicio de la recta de Otur y tras unos 500 metros pasaremos junto a las naves y la gasolinera de la Cooperativa Campoastur camino de la playa de Otur. Tras bajar a ver la playa subiremos para verla en todo su esplendor desde El Castiello (Punta El Prado). Seguiremos por una pista de tierra que nos conducirá hasta la población de la Calella, la cual cruzaremos en dirección Este, para después desviarnos hacia el nordeste a fin de llegar a la localidad de Canedo. Antes dejaremos atrás la Ermita de Santa Tecla, donde seguiremos tras girar, en dirección este hacia la localidad de San Martín de Santiago, todo ello por un camino asfaltado. Tras atravesar esta localidad nos dirigimos hacia la playa de Salinas, para posteriormente por el paseo de la Playa de Luarca llegar a nuestro destino.

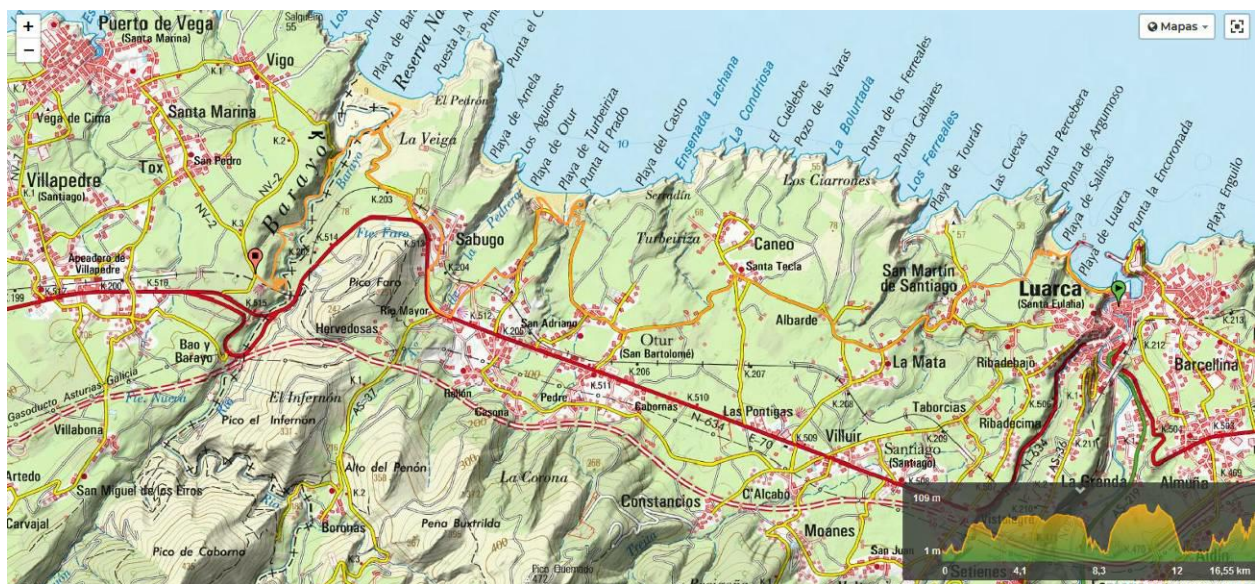
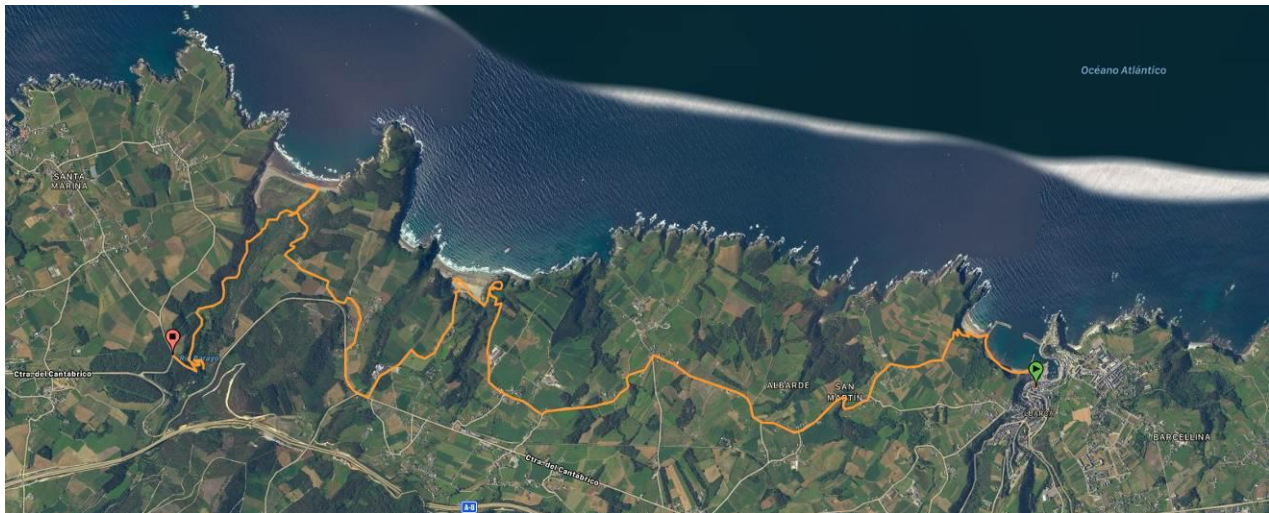
Como alternativa desde el pueblo de Canedo también se puede bajar a la playa de Touran, siendo esta una bajada buena y fácil, con el inconveniente de que existe ningún puente para salvar el reguero de unos 3 metros de ancho, siendo esta la entrada a la playa.

Sabado 11 de Enero de 2020

Parada de La Vega (Riosa).....07:30h
 Parada de La Foz07:40h
 Parada de Las Mazas.....07:40h
 Parada de Oviedo (Rotonda Itv).07:50h



MIDE		Barayo-Luarca	
horario	5h 5'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	482 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	383 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,5 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2020.			



Track de la Ruta.: <https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/vigo-luarca-45221856>

PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 25 de Enero de 2020, a las 07:30 horas –Ruta Pico Triguero-Cordal de Peña Mayor (Bimenes, Nava y Laviana).

El Grupo de Montaña Lazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados