	Programa de Actividades 2019. Refª: 04/2020 Fecha: 22 de FEBRERO de 2020			
	COVADONGA-PICO SIENRA-PUENTE DOBRA			
	Guía: Paco/Ginio	Distancia aprox.:16 km	Tiempo estimado: 7h	Dificultad: MEDIA
	Ascenso Acumulado 839 m. Descenso Acumulado 963m.			

El inicio de la ruta es en el pueblo de Covadonga (altitud 255 mts.), partiendo de la parte más baja del Santuario de la Cueva de Nuestra Señora de Covadonga. Una vez aquí nos dirigiremos al este por un camino empedrado y tras recorrer unos 100 metros giraremos hacia la derecha en dirección sur para tomar la senda de subida a la Vega de Orandi, siguiendo el sendero de gran recorrido GR-202 (Ruta de la Reconquista. Este camino de subida atraviesa el interior de un bosque y rápidamente iremos tomando altura por esta ladera del Monte Auseva. La senda, pese a ser pindia, se hace con facilidad porque existen numerosas piedras a modo de escalones que permiten muy buenos apoyos de los pies.

En poco menos de una hora habremos ascendido 260 metros de desnivel y llegaremos a la Vega de Orandi (altitud 515 mts.), un precioso lugar por donde discurre el río Las Mestas, el cual se esconde por una gran cueva para volver a aparecer en Covadonga.

Una vez aquí, seguiremos caminando dirección sur y ya casi al final de la vega, siempre que el río se pueda cruzar sin peligro, nos dividiremos en dos grupos. A los que se encuentren con fuerzas y quieran pincharse con cotoyas, zarzas y alguna espinera se les dará la opción de subir al pico Siembra por la zona conocida por la Vallina la Iglesia, y el resto continuará subiendo por el margen del río hasta la majada Las Mestas, donde cruzaremos un puente y nos dirigiremos hacia el oeste al Collado Cebeo (altitud 750 mts.)

La subida al Siembra (altitud 756 mts.) es relativamente fácil, lo complicado viene después, cuando hay que hacer un tramo desde el pico hasta Collado Cebeo, que es el punto de encuentro. Este tramo superior de la montaña discurre por caminos de animales tomados por la maleza con lo que será casi imposible no comerse algún pincho de las zarzas o espineras que invaden el lugar.

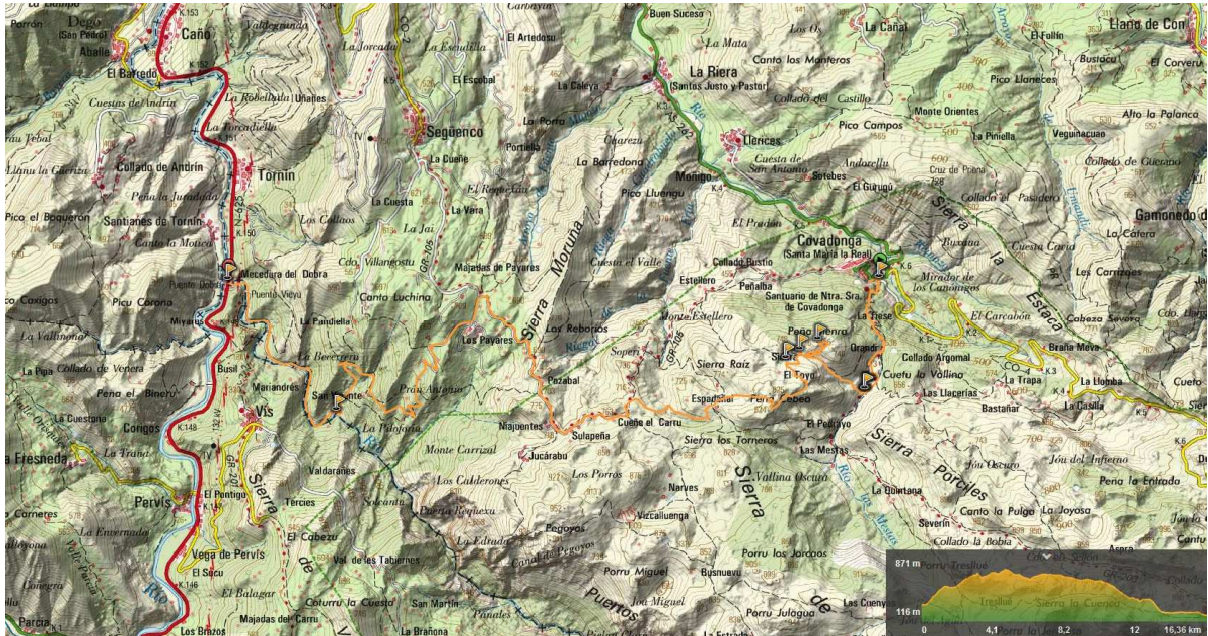
Una vez todos en el Collado Cebeo, reanudaremos la marcha en dirección a la Vega el Agua y antes de llegar a ella, tendremos que girar hacia la izquierda en dirección al paraje conocido como la Solapeña, y tras una subida enlazaremos con el sendero GR-105 (Ruta de las Peregrinaciones), camino este que va desde Oviedo hasta Covadonga. El GR aquí es una pista de buen caminar. Siguiendo la pista, pasaremos por algunos sitios y cabañas conocidas por el nombre de Pozabal, Seriz y Los Reborios. Como anécdota indicar que en una de las cabañas de Seriz vive una vecina de Gales, la cual está enamorada de nuestra "Tierrina". Aquí también dispondremos de una fuente para poder reponer líquidos.

Pasados Los Reborios (altitud 650 mts.), giraremos hacia la izquierda, para comenzar la bajada hasta el río Dobra. En nuestro descenso atravesaremos el paraje de Prau Antonio hasta llegar a una cabaña y una casa solitaria llamada San Vicente, situada a unos 300 metros de altitud.

A partir de aquí el camino se hace muy estrecho y hay que extremar las precauciones en la bajada hasta llegar a la parte baja del arroyo La Vara, que baja por la ladera de esta montaña, para luego continuar en descenso hasta la "Olla San Vicente", quedando únicamente continuar río abajo por su margen derecho hasta el Puente Dobra.

Sabado 22 de Febrero de 2020

Parada de La Vega (Riosa).....07:30h
Parada de La Foz y Las Mazas.....07:40h
Parada de Sta. Eulalia.....07:45h
Parada de Oviedo08:10h



Track : <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/covadonga-vega-de-orandi-pico-sierra-olla-se-san-vicente-puente-dobra-46248406>.



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 07 de Marzo de 2020, a las 07:30 horas- Laguna de los Verdes desde Torrebadia (Cabrillanes).

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados