	<b>Programa de Actividades 2019. Refª: 03/2019 Fecha: 09 de Febrero de 2019</b>			
	<b>RUTA 1ª ETAPA CAMINO DE SANTIAGO-OVIEDO A GRADO</b>			
	Guía: Norino/Marcos	Distancia aprox.: <b>26km</b>	Tiempo estimado: <b>6,30 h</b>	Dificultad: <b>Fácil/Media</b>
	<b>Ascenso 428 m. Descenso 588 m.</b>			

La ruta se inicia en la catedral de San Salvador, para girar a la izquierda por la calle Schultz, en dirección opuesta se inicia el Camino del Norte, y posteriormente por la calle San Juan desembocamos en la de Jovellanos. Cruzamos de frente por las calles la Luna, Covadonga, Melquíades Álvarez y la de la Independencia. Al finalizar esta avenida torcemos a mano izquierda para cruzar unos metros más adelante la avenida Príncipe de Asturias o plaza de La Losa. Salimos a la calle Samuel Sánchez y atravesamos el barrio de la Argañosa. Siguiendo por este vial una flecha amarilla nos indicará más adelante que debemos desviarnos a la derecha en dirección a la vía ferroviaria, la cual cruzaremos para proseguir por la calle Bermudo I El Diácono, a la izquierda por la José María Fernández Buelta y por último a la derecha por la calle Illas en dirección a la urbanización Florida. Al llegar a una gran rotonda giramos a la derecha para despedirnos oficialmente de la ciudad a través del Parque del Camino de Santiago. En los confines de la urbanización tomaremos una pequeña vía ascendente hasta San Lázaro de Paniceres, donde podremos apreciar algunas paneras decoradas típicas de la zona. Caminando ya bajo la sierra del Naranco continuamos por un camino a mano derecha rumbo a Llampaxuga, lugar donde podremos visitar su modesta capilla en honor a la Virgen del Carmen y sellar la credencial. Tras este pequeño descanso dejamos atrás el pequeño templo por la derecha para descender y cruzar por el reguero de la Huerta en primer lugar y luego ascender hasta Lubrio y la parroquia de Lloriana con su correspondiente iglesia en este caso dedicada a Santa María. Nuestra siguiente parada será en La Bolguina, a la cual accedemos por la AS-232 y cuyo curso seguiremos también para llegar a Fabarin, lugar donde abandonamos el asfalto y cruzamos el puente Gallegos sobre el Nora. Nada más traspasarlo giramos a la derecha para internarnos en un camino rodeado de castaños y robles, sumergiéndonos de lleno en el rural asturiano. Tras salir brevemente a la carretera en la población de Gallegos volvemos a la senda de ribera para alcanzar el molino de Quintos y el lugar de Arroxo, donde retornamos a la AS-232. Un poco más adelante deberemos tomar el desvío a Valseira y Santullano, pasando al lado de un bar y del albergue de peregrinos, al cual tendremos que acceder desviándonos momentáneamente a la izquierda.

Siguiendo el curso de la carretera la abandonaremos momentáneamente en tan sólo unos metros a mano izquierda para volver a ella antes de llegar a Valseira y a la capilla de Fátima. De nuevo dejamos atrás el asfalto para adentrarnos en el valle de Andallón, por el cual cruzaremos tras salvar el río con el mismo nombre y adentrarnos en una pista que nos lleva hasta Premoño, población donde se encuentra un antiguo hospital de peregrinos actualmente reconvertido en capilla. A la altura de una panera giramos a la derecha para descender al valle de Ardaje e internarnos en un sendero rodeado de castaños y árboles frutales. Pasaremos muy cerca de las termas de Santa Eulalia, a tan sólo unos trescientos metros del trazado original y donde también encontraremos un bar-tienda. Siguiendo el sendero boscoso llegaremos al caserón Alonso Pevida y tras una breve incursión por carretera seguimos a mano derecha con la vista puesta en el caudaloso Nalón.

Tras atravesar Puerma nos desviamos a la izquierda, a la altura de la casa de El Fornu, por un sendero que nos lleva hasta la AS-234 y a Laracha. Tendremos que cruzar un poco más adelante el río, por el puente de Peñafior, ya en el concejo de Grado, para unos metros más adelante girar a la derecha y pasar bajo las vías del tren. Accedemos así a la aldea de Peñafior, donde antiguamente existió otro hospital de peregrinos bajo los auspicios de Alfonso VII así como la iglesia parroquial, la cual aún conserva restos de su estructura románica original. Por el barrio de San Pelayo cruzamos la vía del tren para proseguir a mano izquierda por las calles Ferrocarril y luego a la derecha por la del Puente. Aún tendremos que volver a cruzar el río para llegar a la avenida principal y al parque de San Antonio, desde donde enlazamos con el edificio del ayuntamiento del siglo XIX.

## Sabado 09 de Febrero de 2019

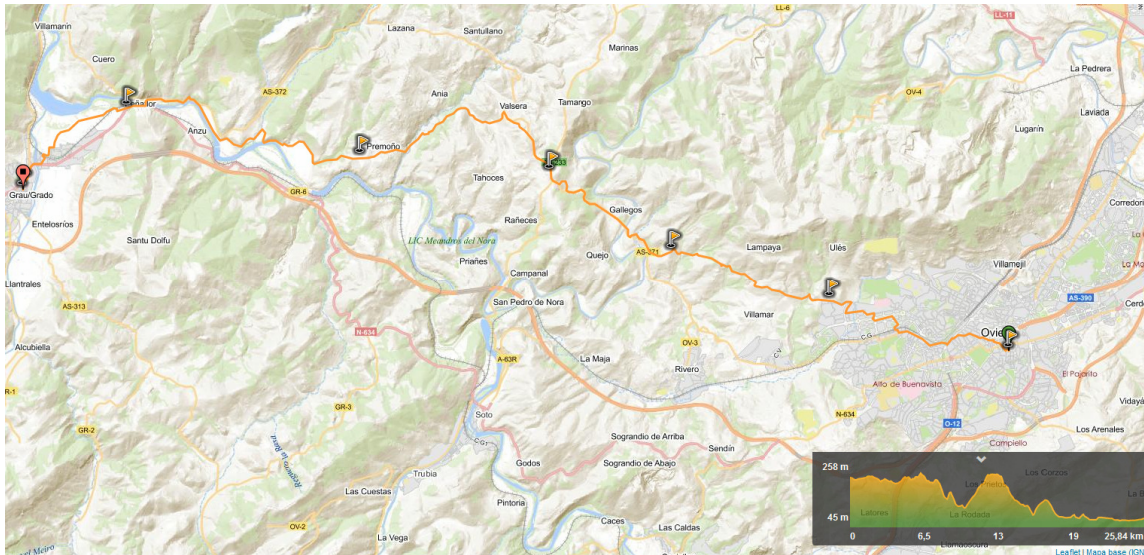
Parada de La Vega (Riosa)..08:00h

Parada de La Foz .....08:10h

Parada de Las Mazas.....08:15h

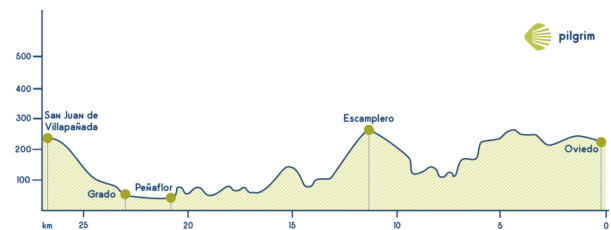


Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-primitivo-1a-etapa-oviedo-grado-5390038>.



<b>MIDE</b>		CAMINO SANTIAGO-1ª ETAPA OVIEDO A GRADO	
horario	6h 15'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	428 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	582 m		1 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	26,0 Km		4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2019.



Enlaces y paginas para ampliar información sobre la ruta:

<https://www.pilgrim.es/camino-primitivo/etapa-1-oviedo-gradosan-juan-de-villapanada/#Informacion>

<https://es.wikiloc.com/>.

<https://www.turismoasturias.es/camino-de-santiago>

**PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 23 de Febrero de 2019, a las 08:00 horas- Senda Costera Gr-204 Navia-Viavelez.**

El Grupo de Montaña Lazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados