	Programa de Actividades 2018.	**Refª: 04/2018**	**Fecha: 10 de Marzo de 2018**	
	El BEYU PEN-PICO TEYEU-PEÑA SIÑA			
	Guía: Higinio/Fabian	Distancia aprox.: **19 km**	Tiempo estimado: **8 horas**	Dificultad: **Media**
		Ascenso 1267 m. Descenso 1267 m.		

Comenzamos la ruta en la capital de Amieva, Precendi y, tras cruzar el río Sella por el puente, tomamos dirección sureste siguiendo el río y la carretera que sigue su mismo trazado. Se trata de bordear Completamente la montaña que tenemos a nuestra derecha, el Treserru, que tiene tres picos principales que se ascienden desde Valverde (donde tenemos que llegar) y son; la Torre, el Castru y la Mota.

Seguimos el curso del río y tras pasar Les Vegues, tenemos que tomar el curso del río Villar que forma una foz entre la Sierra Trexerru y la Sierra la Gobia, desviando nuestro rumbo hacia el sur por un camino que asciende hacia Argolibio.

Sin subir a Argolibio y siguiendo el curso del río nos encontramos con la carretera AM-1 que desde Argolibio va hacia Valverde y Pen. Ahora tomamos dirección noroeste, siguiendo la carretera hasta el Pueblo de Valverde.

En el pueblo cogemos un desvío (suroeste) por un camino que va ascendiendo hasta el Cantu el Valleyón (preciosas vistas) y sigue por el Valleyón hasta cruzarse con la pista que asciende desde Pen. Esta zona cruza varias brañas y se puede seguir hasta el Collado Valleyu, pero nosotros para no dar tanta vuelta, cruzamos por la Llamargona hasta coger la pista ya cerca del collado.

Ahora, antes de girar para subir al Pico Teyéu, seguimos ascendiendo hacia el pico Pierzu que tenemos dirección sur. El camino, de animales al principio, se va cerrando y desaparece, teniendo que ir avanzando entre árgomas por terreno bastante vertical al principio. Así llegamos al Pico Piedra Pozal. Este pico hay mapas que lo indican pero otros que no lo mencionan. Volvemos nuevamente y por el mismo camino al collado Valleya.

Ahora por mejor terreno ascendemos hasta el Pico Teyéu, con bonitas vistas y desde aquí seguimos por la crestería hasta el Pico Cumbre o Peña Siña. Por esta crestería hay un tramo de corte con dos o tres pasos bastante expuestos, con hierba. Para gente acostumbrada a trepar se pasar bien, con cuidado, para la gente con algo de vértigo, deben de ir valorándolo sobre la marcha.

Tras el Pico La Siña, descendemos directamente hacia las brañas por la ladera con bastante cuidado entre roca y pradería.

Desde aquí descendemos por la misma pista que subimos y, antes de llegar a la carretera, cogemos un camino carretero que nos lleva directamente al bonito pueblo de Pen y tras visitar el pueblo, seguimos descendiendo por la ruta Beyu Pen de la mitología asturiana y, poco antes del final, nos desviamos hasta Precendi donde habíamos comenzado.

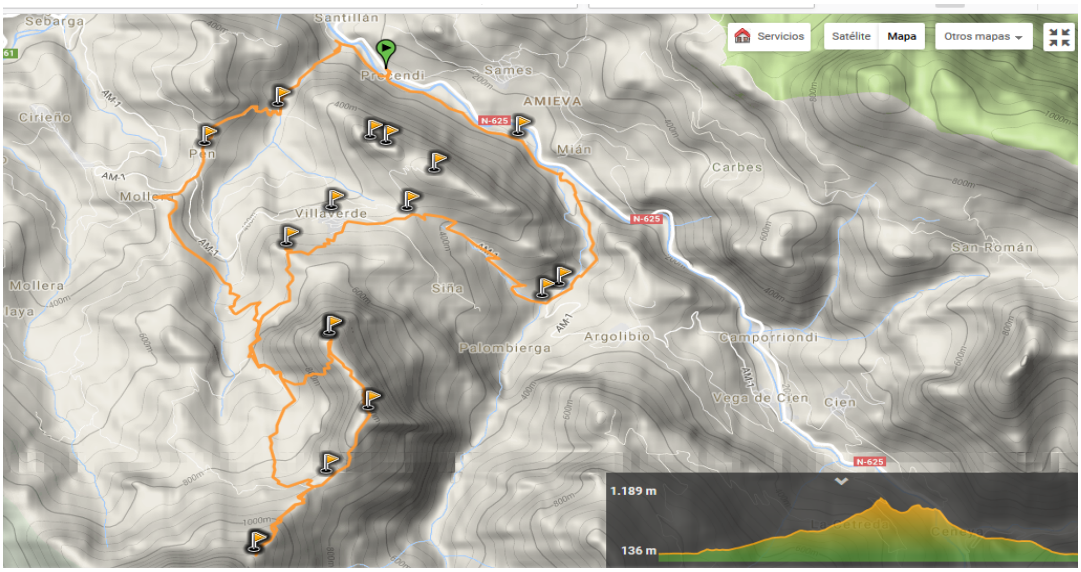
ALTERNATIVA: A fin de promover la asistencia de los pequeños socios la alternativa de esta ruta consistirá en realizar la ruta mitológica del Beyu Pen, unos seis kilómetros, entre ida y vuelta con un desnivel de unos cuatrocientos metros, donde disfrutaremos de los seres mitológicos que nos hallaremos por el camino y de la Foz de Pen. Esta alternativa es muy llevadera para los niños además de entretenida.

Sabado 10 de Marzo de 2018

Parada de La Vega (Riosa)..08:30h

Parada de La Foz ……08:40h

Parada de Las Mazas……08:45h



Track de la Ruta: https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/picos-teyeu-y-pena-sina-9308858.

TRACK ALTERNATIVA PARA NIÑOS:

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-del-beyu-pen-14170624.

PRÓXIMA ACTIVIDAD: Ruta Asiego-Cabeza Ubena–Mazuco (Llanes) Sábado 24 de Marzo a las 07:00 horas.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados