	Programa de Actividades 2018. Refª: 13/2018 Fecha: 29 de septiembre de 2018			
	SANTA MARIA DEL PUERTO-PICO CORNÓN (SOMIEDO)			
	Guía: Norino/Rafa	Distancia aprox.: 16 km	Tiempo estimado: 6.30 horas	Dificultad: Media
	Ascenso 744 m. Descenso 744 m.			

Espectacular y hermoso itinerario de alta montaña en el cual tendremos la oportunidad de ascender “El Cornón” (2194) pico más elevado de Somiedo y uno de los más altos de la Cordillera Cantábrica, exceptuando los Picos de Europa y las Ubiñas.

Iniciamos esta ruta en el pueblo de Santa. María del Puerto lindando con la provincia de León, donde tomamos un camino asfaltado que sale a unos 50 metros por debajo del bar del pueblo, del lado contrario de la carretera. Posteriormente seguiremos por un camino de tierra de uso restringido para desviarnos hacia la izquierda y cruzar un puente por encima del río Bayo, continuando el camino que poco a poco va remontando el valle con una pendiente muy suave.

Llegamos al inicio del valle de Veiga Cimera donde el río se bifurca en dos pequeños arroyos donde tomaremos un sendero ascendente que se sale entre escobas hasta llegar al collado desde donde veremos a la derecha la Pena Penouta y a la izquierda las crestas del Picu Prefustes y el Miro Malo.

Seguimos avanzando dejando a nuestra derecha la Pena Penouta en un ascenso continua sin mucha pendiente hasta llegar a un nuevo collado desde donde ya podemos contemplar el Cornón.

Atravesando el collado y después de una ligera bajada por una pequeña vaguada, la senda llega a las Mozarras, desde donde comienza la parte mas complicada del día, alcanzando el alto de los Pollos (1925 m.) y bordeando el pico del Aspia (2079 m.), hasta llegar a la base del Cornón.

Desde la base del Cornón, ascenderemos por la famosa “escalera del Cornón”, en la cara sur de la cumbre, por un estrecho sendero que sube duramente entre piedra suelta. Desde la cumbre, gozaremos de una de las mejores vistas de Somiedo y de las comarcas limítrofes de León, divisando el hermoso valle de Sosas (Laciana), la Llagunona (bajo el pico Elena), las poblaciones de Lumajo (León) y El Puertu (Somiedo), y los picos del Cornín (2063 m.), el Muxivén (2032 m.), el pico El Aspia (2079 m.), El Portiello (1824 m.), Peña Blanca (1919 m.), Las Camposas (1850 m.), y muchos otros.










Después de hacer cumbre, la vuelta la emprenderemos por el mismo camino hasta llegar a la población del Puerto

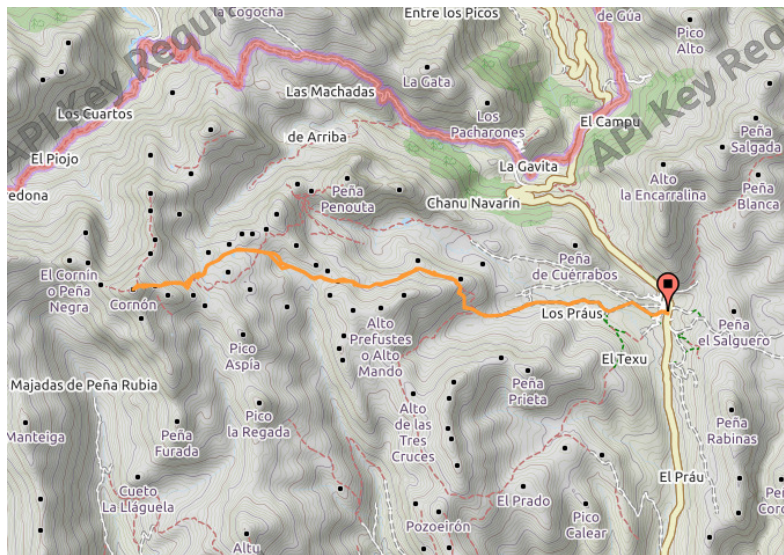
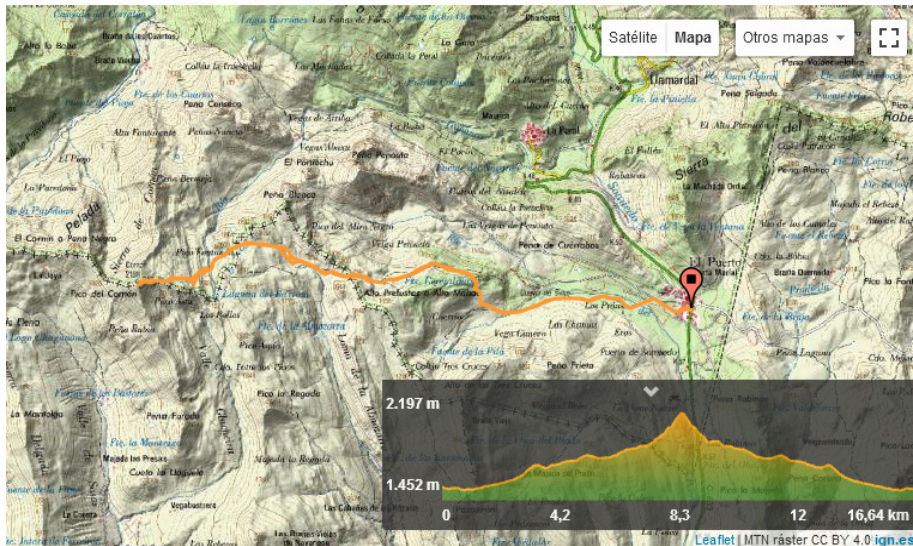
Sabado 29 de septiembre de 2018

Parada de La Vega (Riosa)..07:00h

Parada de La Foz07:10h

Parada de Las Mazas.....07:15h

Puerto Somiedo-Pico Comón.			
horario	5h 55'	  4	severidad del medio natural
desnivel de subida	750 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	750 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2018.			



Track de la Ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/el-cornon-desde-santa-maria-del-puerto-19963039>.

PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 13 de Octubre a las 07:30 horas –Bosque de Moal.

El Grupo de Montaña Lizarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados