	<b>Programa de Actividades 2019. Refª: 06/2019 Fecha: 23 de MARZO de 2019</b>			
	<b>PICO TURBINA</b>			
	Guía: Sergio/Fabián	Distancia aprox.:11,8 km	Tiempo estimado: <b>5,40 horas</b>	Dificultad: <b>Media</b>
	<b>Ascenso 830 m. Descenso 830 m.</b>			

El inicio de la ruta esta en una pista asfaltada que se halla a mano izquierda pasando el km 6 de la carretera que sale de Arenas de Cabrales y se dirige hacia las poblaciones de Arangas y Rozagas.

Entrando en la pista cementada hay que seguirla hasta encontrarnos con una cabaña, la cabaña de Trebes (715 metros), donde termina la pista. Desde aquí se continúa por un camino de tierra unos ciento y poco metros, donde giramos a mano izquierda para coger un sendero que pasa por encima de una cabaña bien visible rodeándola por su parte alta.

El marcado sendero avanza sin descanso por la ladera de la montaña siendo esta la parte más dura de la ruta. La fuerte pendiente de la canal se salva con pronunciados zig-zag que hace más llevadero el desnivel que hay que superar. Al llegar a la portilla de Concha Gobiu (1.060 metros), accedemos a la parte alta de la sierra del Cuera. Ya desde aquí se contempla el pico Turbina, las maravillosas cumbres de Cabrales y las dos Peñamelleras. Las cimas emblemáticas del Macizo Occidental de Picos de Europa como Peña Santa de Castilla o la Torre de Santa María, Torrecerredo, la mole de "El Picu urriellu" o Naranjo de Bulnes, el Jou Lluengu, al fondo Horcados Rojos.

Ahora se continua la senda que bordea por la derecha la montaña que tenemos enfrente denominada Peña Llacia (1.236 metros) para ir a dar a un pequeño jou donde se ubica la bonita majada de Piedra del Oso (1.080 metros), compuesta por una 10 cabañas con una vega con árboles.

Tras girar 90 grados, bordeando la majada por su parte alta y tomando dirección NNE se pasa una especie de corral situado a media ladera. El sendero es claro y bien marcado en la hierba. Se asciende en ligera subida hacia un collado que hay más adelante, justo en la base de la loma más alta que se ve.

Una vez en el collado la senda se divide, una se dirige hacia la derecha y la otra baja un poco siguiendo la misma dirección que se lleva, como si se fuese hacia una cabaña que se ve al fondo, al pie de la pendiente verde que baja por la izquierda del Turbina. Poco a poco, bordeando e intentando no perder altura, se llega a la base de Turbina. Aquí giramos 90 grados a la derecha (dirección Este), para afrontar la última subida.

Es un terreno un poco más caótico y rocoso que el transitado hasta ahora, pero sin pero sin demasiados problemas si se siguen los hitos y el sendero algo pisado, llegando por la senda más marcada a la cumbre. Primero se halla la cima sur del Pico Turbina, con una caseta y un vértice geodésico y a continuación la norte donde hay una cruz blanca, desde donde se observa la rasa costera desde Ribadesella a Comillas y a la espalda los Macizos Oriental, Central y Occidental de los Picos de Europa.

La vuelta se realizara por el mismo camino.










### **Sabado 23 de Marzo de 2019**

Parada de La Vega (Riosa)..06:30h  
 Parada de La Foz .....06:40h  
 Parada de Las Mazas.....06:45h



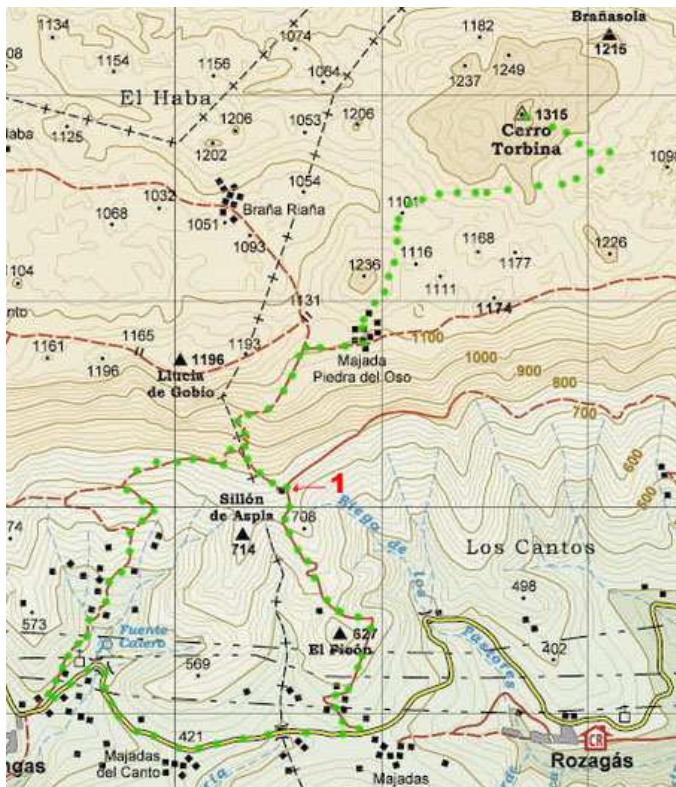
# MIDE

PICO TURBINA

 horario	5,40 h	 4	severidad del medio natural
 desnivel de subida	830 m	 3	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	830 m	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	11,8 Km	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio			



Track de la Ruta:  
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ascension-al-turbina-1317-mtrs-sierra-de-cuera-asturias-479657>.



**PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 13 de Abril a las 07:30 horas . Área de la Pesanca-Pico Vizcares-Sierra de las Aves (Piloña).**

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados

