	Programa de Actividades 2018. Refª: 14/2018 Fecha: 13 de OCTUBRE de 2018			
	RUTA DEL BOSQUE DE MOAL- CANGAS DEL NARCEA			
	Guía: Norino/Rafa	Distancia aprox.: 9 km	Tiempo estimado: 4.50 horas	Dificultad: Media
	Ascenso 370 m. Descenso 370 m.			

El inicio de la ruta se encuentra en el pueblo de Moal, en el punto donde la carretera comienza a empinarse y el resto del pueblo continúa alineado en el fondo del valle. Internándose entre las espléndidas casas de Moal, se alcanza la capilla, desde donde se toma un desvío a mano izquierda que cruza el río hacia la plaza del pueblo. Continúa el itinerario por la pista que arranca a mano derecha y que en suave ascenso, entre castaños y robles se dirige hacia el reguero. Se cruza éste en una vuelta del camino y se encuentra un cruce. Hay que tomar la senda que parte a mano derecha y se introduce en un bello castañar. Discurre ahora la senda por un bonito y fresco paraje con castaños y prados.

Continuando siempre en la misa dirección y por el camino más marcado, se llega a una curva muy pronunciada, junto a un prado, en la que la senda se bifurca. Se toma el camino a mano izquierda y tras salvar el reguero se toma un camino que continúa en ascenso entre robles y castaños, primero, y donde se pueden ver varios saltos de agua, para más tarde atravesar un bello hayedo. Tras cruzar el bosque de hayas, la senda continúa el ascenso hacia el mirador de Montecín que se divisa al frente y donde hay un pequeño bosque de robles. Una vez alcanzada la cumbre merece la pena desviarse unos metros para acercarse al mirador, desde donde se puede observar en todo su esplendor el pueblo de Moal, el puerto del Connio y la parte baja de la Reserva Integral de Muniellos, declarada en 2001 Reserva de la Biosfera.










De regreso al camino principal, continúa la ruta por la senda de la izquierda la cual nos va a conducir a un pista la cual tomaremos en el sentido descendente (hacia la izquierda) para bajar hasta el Collado de Moncó, cruce de caminos. Aquí tomaremos el desvío por un sendero a mano izquierda, que en fuerte pendiente desciende rápidamente hasta encontrarse con una pista, la misma que se había utilizado en el ascenso. No resta más que tomar ésta hacia la derecha y en poco tiempo se alcanza Moal, inicio del recorrido.

Una alternativa un poco mas complicada seria subir hasta la Peña de Monco desde el Collado para bajar de nuevo hasta la collada, retomando de nuevo la ruta marcada.

Sabado 13 de Octubre de 2018

Parada de La Vega (Riosa)..07:30h
 Parada de La Foz07:40h
 Parada de Las Mazas.....07:45h



MIDE		RUTA BOSQUE DE MOAL	
horario	4h 5'	 	3 severidad del medio natural
desnivel de subida	450 m	 	2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	450 m	 	2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 Km	 	3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2018.			



Track de la Ruta.: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-del-bosque-de-moal-reserva-integral-de-muniellos-2050183>

PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 27 de Octubre a las 08:00 horas –Peloño-Sen de los Mulos (Ponga).

El Grupo de Montaña Lizarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados