

	Programa de Actividades 2018. Refª: 05/2018 Fecha: 24 de marzo de 2018			
	RUTA ASIEGO A PICO CABEZA UBENA			
	Guía: Fabián/Ginio	Distancia aprox: 13 km	Tiempo estimado: 6 Horas	Dificultad: Facil/Media
	DESNIVEL		SUBIDA 1025/ BAJADA 1025	

CABEZA UBENA - TECHO DEL CONCEJO DE LLANES 1188 mts

Descripción del recorrido.

Saldremos del pequeño pueblo de Asiego, de su parte mas alta , cruzaremos la carretera para coger una pista de hormigón por la que comenzaremos a subir progresivamente, donde tendremos algunos tramos con un fuerte desnivel pero de unos 100 metros el mas largo (una mini cueña las cabras).

Por el camino de pista de hormigón, pasaremos por el collado Cruz de Pedreya (622m), el collado Tebrandi (722m) y llegar a la majada Tebrandi (797m), donde termina la pista.










En la majada Tebrandi (797m), abandonamos la pista para cruzar una portilla y coger un claro sendero con pequeños tramos de calzada, que nos irá subiendo a media ladera y en zig-zag hasta alcanzar una portilla tras cruzar la portilla, seguiremos entre la majada para ir hacia la bonita braña de Asiego, donde veremos un montón de cabañas que cruzaremos hasta llegar al collado (979m), donde tomaremos el camino de subida a la cumbre. Con dos opciones, directo y de frente a cumbre, girando a la izquierda en el ultimo tramo hast seguir por un sendero y subir por la ladera hasta una pequeña canal, donde se encuentra bien marcada y pisada, para en su salida coger la cresta que nos llevará a la cumbre del pico Tiedu (1187m), seguiremos el camino con una pequeña bajada del pico Tiedu para volver a subir y rápidamente sin problemas llegar a la cima del pico Cabeza Ubena o Bubena (1188m), donde encontraremos la cruz de cumbre y el Buzon. Siendo esta el techo del concejo de Llanes..

Ya en el collado (979m), bajaremos por el camino que subimos para llegar a la braña la Mata y la portilla, que cruzaremos para seguir bajando por el claro sendero hasta la majada Tebrandi (722m) donde volveremos a coger la pista de hormigón.

Una vez en la pista de hormigón continuaremos bajando por ella por donde subimos para regresar de nuevo al pueblo de Asiego, donde comenzamos y terminaremos la ruta.

MIDE

Asiego, Cabeza Ubena y Peña Blanca

horario	5h 50'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1025 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1025 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de Tres Estaciones. tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2015.



Track de la Ruta: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1103259>.

PRÓXIMA ACTIVIDAD: Ruta – Circular concejo de Pesoz. –Sábado 14 de abril a las 07:00 horas.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados