	Programa de Actividades 2019. Refª: 01/2019 Fecha: 12 de Enero de 2019			
	RUTA LA COLLADIELLA-PICO POLIO-MIERES			
	Guía:Norino	Distancia aprox.: **18km**	Tiempo estimado: **6 horas**	Dificultad: **FACIL-MEDIA**
		Ascenso 362 m. Descenso 1000 m.		

El inicio de la ruta se encuentra en la Colladiella donde se toma una pista que sale a mano derecha según se sube del valle de Turón, siguiendo el cordal de sin variación a lo largo de todo el Cordal de Urbiés.

En menos de media hora dejamos a nuestra izquierda el pico Las Cruces con su vértice geodésico (955 m) y posteriormente a nuestra derecha el el Alto la Mozqueta o la Faya continuando nuestro camino por una pista clara pasando por las campas Barrera y Urbies hasta dejar a nuestra derecha el pico Pando al llegar al Mirador de la Campa Abelles.

Siguiendo la pista nos vamos encontrando numerosos indicadores de los distintos caminos, cruces y sendas que nos conducen a las distintos destinos si bien nosotros seguimos en dirección a La Violar divisando ya el pico Polio. Llegando a las estribaciones del pico Polio lo bordearemos por el norte por la pista que sale a la derecha para subir por una pista ancha que nos llega directamente al pico. Desde el pico tendremos una vista de las Ubiñas, picos de Europa, El Aramo así como de los distintos valles circundantes, llegando a alcanzara a ver Oviedo y casi la costa, con el día despejado.

Una vez en el pico bajaremos por la pista para ir hacia el cielo abierto restaurado donde divisamos varias antenas de comunicaciones las cuales tomaremos como referencia, dejando la última de ellas a nuestra izquierda, tomando la pista de la derecha y dirigiéndonos hacia el área recreativa de Rozamayor.

Desde aquí por un tramo de pista asfaltada bajaremos hasta el Rancho, pasando a continuación por el Carbonero, Cuarteles de la Mariana para llegar finalmente a Mieres por la Mariana.

<u>Sabado 12 de Enero de 2018</u>

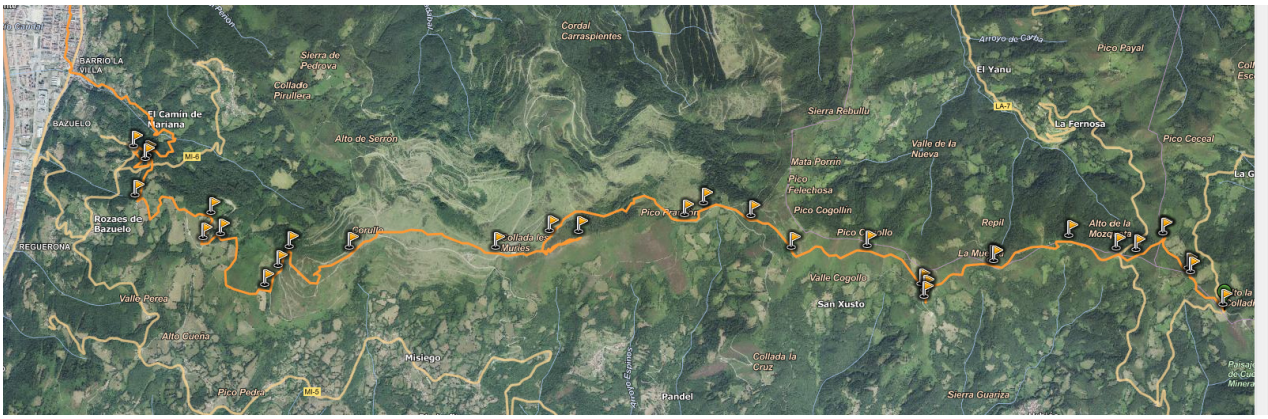
Parada de La Vega (Riosa)..08:30h
Parada de La Foz ….....08:40h
Parada de Las Mazas……08:45h

MIDE		RUTA LA COLLADIELLA-PICO POLIO-MIERES	
horario	6h	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	362 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1000 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2019.

Track de la Ruta:. https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/colladiella-pico-polio-mieres-32046796#wp-32046808



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 26 de enero de 2019, a las 07:30 horas –Ruta Costera- Playa San Antolín- Playa de Guadamía.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados