	Programa de Ac	tividades 2018. F	Refª:	02/2018	Fecha: 1	0 de febrero de 2018			
	Ruta Costera : Tramo Playa de Toró (Llanes) a Playa San Antolín (Naves)								
	Guía:	Distancia aprox.: 20		Tiempo estimado:		Dificultad: Facil/Media			
Lazarandin	Norino/Fabián	km		6,50 H					
Grupo de montana									
					Ascenso 5	74 m. Descenso 574 m.			

El pico Llan de Cubel (687 m.) techo de Pravia, se sitúa en la sierra de Pumar, que es una derivación norte de la sierra de los Vientos. Esta sierra marca divisoria entre los concejos de Pravia, Salas y Cudillero. Dada la ubicación costera es sede de un importante parque eólico.

El tiempo total empleado es de 6 horas y 30 minutos, la altitud inicial de 100 metros y la máxima de 674 metros.

Descripción del recorrido.

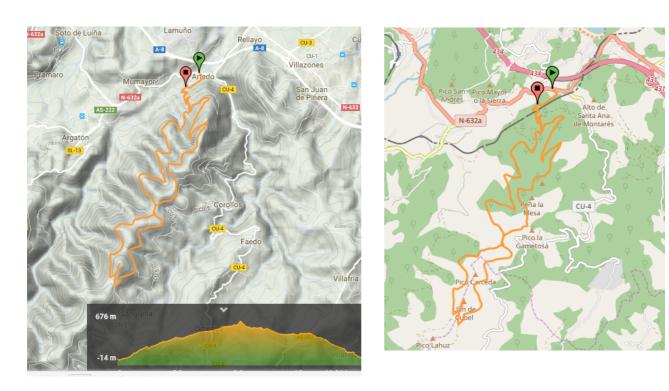
La ruta parte de la localidad de Artedo, en las proximidades del camping Yolimar, donde se tomara un camino a mano izquierda del mismo y paralelo al río Uncín, el cual seguiremos en el sentido aguas arriba dejándolo a nuestra derecha. A unos 300 metros tomaremos un camino que sale a nuestra izquierda pasando por encima de las vías de Feve y el empezando de forma sostenida a ganar altura para entrar en las estribaciones de la sierra de Pumar. Iremos entre pinos y eucalitos dejando a mano izquierda un camino, hasta llegar a un a intersección de caminos. Aquí nos desviaremos a la izquierda en dirección Norte continuando subiendo por la pista hasta pasar por las estribaciones del Pico Cabanin (479 m). Tras pasar el pico la pista se bifurca en dos, tomando el ramal de la izquierda y dejando a nuestra derecha el Pico Abedul y Peña La Mesa. Continuaremos por esta pista la cual pasara ente el pico la Gametosa y La Casina, hasta encontrarnos con otro cruce de caminos donde seguiremos rectos, para a los pocos metros en la difurcacion de caminos tomar el desvío de la izquierda dejando en medio el Pico Candaneu y el Pico Carceda. Siguiendo por el camino vamos bordeando el pico Llan de Cubel el cual, ascenderemos de sur a norte tras abandonar el camino. Volveremos a bajar hasta el camino situado en el collado entre los picos Llan de Cubel y Pico Lahuz y giraremos hacia la derecha, bordeando el pico Llan de Cubel y Candaneu por la Oeste. Tras bordearlos llegamos a un cruce donde se bifurca el camino, donde tomaremos el de la izquierda descendiendo progresivamente dejando a nuestra izquierda la localidad de San Martín de Luiña y los picos la Brañada y la mesa, hasta llegar al primer cruce donde nos desviamos para subir hasta el pico Cabanín. Desde aquí seguiremos el camino por que subimos para regresar a Artedo, final de nuestra ruta.

Sabado 10 de Febrero de 2018

Parada de La Vega (Riosa)..08:30h Parada de La Foz08:40h Parada de Las Mazas......08:45h



♂	A	3	severidad del medio natural orientacion en el itinerario				
<u>/</u>		3	orientacion en el itinerario				
K.	-8						
	P	2	dificultad en el desplazamiento				
<u></u>		4	cantidad de esfuerzo necesario				
\bigcirc							
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2018.							
	→ según	según criter	\ominus				



Track de la Ruta: https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1103259.

PRÓXIMA ACTIVIDAD: Ruta Costera – Tramo Tapia Casariego-Ribadeo. –Sábado 24 de Febrero a las 08:00 horas.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados