	Programa de Actividades 2019. Refª: 02/2019 Fecha: 26 de Enero de 2019			
	RUTA COSTERA-TRAMO PLAYA SAN ANTOLIN-PLAYA GUADAMIA (LLANES)			
	Guía:Norino/Fabian	Distancia aprox.: 15km	Tiempo estimado: 5 horas	Dificultad: FACIL
	Ascenso 179 m. Descenso 163 m.			

La senda se inicia en la Playa de San Antolín, pasamos bajo la línea de FEVE por un paso inferior, y nos dirigimos al oeste. Al poco encontraremos la desviación, a la derecha, que nos conduce a la playa de Gulpiyuri, Monumento Natural. Es una playa interior formada al surgir el mar por debajo de los acantilados en el medio de una pradería. Continuamos la ruta dejando a la derecha la capilla de Santolaya, y, poco después, la playa de La Güelga.

Seguimos en busca del puente que cruza el río Llagaras, donde vemos un antiguo molino. Atravesamos el pueblo de Hontoria subiendo hacia Los Collaos, rodeando por la carretera Ovio y Picones. Desde allí divisamos al fondo la capilla de San Antonio encima de la playa de Cuevas. Descendemos a la Playa de Cuevas del Mar, donde podemos elegir el continuar por la ruta los Bufones de Pría, que nos lleva hasta Llames de Pria pegados a los acantilados, o bien pasar por la Cueva junto al camino de acceso a la playa desde Nueva de Llanes. Cruzamos el río Nueva ascendiendo por el camino hacia Villanueva, hasta llegar a una casería abandonada, donde giramos a la derecha hasta llegar a la estrecha playa de Villanueva. Seguimos por el camino hacia Villanueva, para pasar poco después por un pequeño estanque artificial, con una fuente, para llegar junto a la capilla de Garaña al pie de un área recreativa. Cruzamos Garaña llegando a Llames de Pria, donde se coge un camino a la derecha que se dirige hacia los bufones. Poco trecho después, se abandona este camino para coger otro a la izquierda que desciende en busca del río Guadamía, a la entrada de la playa del mismo nombre.

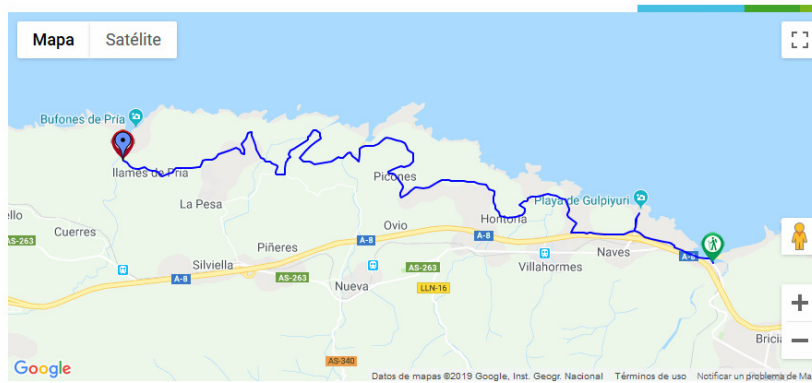
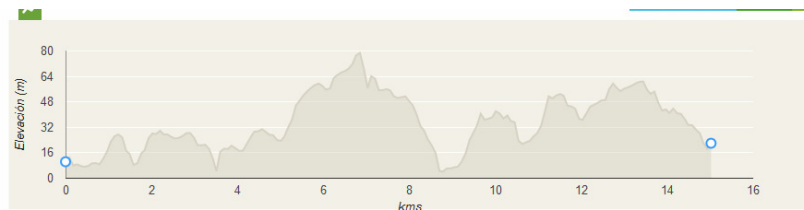
Sabado 26 de Enero de 2018

Parada de La Vega (Riosa)..07:30h
 Parada de La Foz07:40h
 Parada de Las Mazas.....07:45h



MIDE		COSTERA LLANES (SAN ANTOLÍN-GUADAMÍA)		
horario	5h 10'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	380 m		1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	358 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,5 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2018.				

Track de la Ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/senda-costera-san-antolin-playa-de-guadamia-16892743>



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 09 de Febrero de 2019, a las 00:07 horas –Ruta Formón de lo Ríos –Santa Eulalia de Oscos.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados