	Programa de Actividades 2018.	**Refª: 15/2018**	**Fecha: 27 de OCTUBRE de 2018**	
	RUTA PICO SEN DE LOS MULOS-PONGA			
	Guía:Antonio/Fabian	Distancia aprox.: **21 km**	Tiempo estimado: **7 horas**	Dificultad: **FACIL-MEDIA**
			Ascenso 520 m. Descenso 520 m.	

El inicio de la ruta se encuentra en la Collada de Llomena para tomar una pista que sale a mono derecha y que se interna en un bosque de hayas en un ligera subida.

Continuaremos sin salirnos de esta pista unos dos kilómetros hasta alcanzar el mirador de Bedules (donde se pueden ver el Tiatordos y el macizo occidental de los picos de Europa) y posteriormente a la zona de aparcamiento de las Bedules.

Aquí se sigue recto tomando pasando la pista a estar hormigonada hasta pasar las cabañas de las Bedules, donde continuaremos por esta pista hasta la Collada Granceno, pasando por la Majada el Escobal y los Montes los Nevarinos. Será un camino llevadero con tramos de casi inapreciable desnivel y moviéndonos por bosques de hayas y algún tramo de robles.

Ya en la Collada Granceno llegamos a un cruce de caminos, donde seguiremos de frente subiendo hacia la Collada de Viances, para aquí tras cruzar la collada, tomar el sendero que sale a la derecha de la Collada y que va por la falda del Sen de los Mulos, dejando a nuestra derecha el famoso bosque de Peloño. Aquí después de una pequeña cueva encontraremos una fuente (Fuente Lesfiles) para posteriormente tras empezar a retorcerse el sendero empezar una de las primeras subidas dejando, tras girar, a mano derecha el pico Cabeza Mimales.

Seguiremos por el sendero hasta llegar a la Majada de Tolivia, donde nos hallaremos ya en el valle de Tolivia. Subiendo por el valle pasaremos por un abrevadero, dejándolo a mano izquierda hasta llegar al final del valle, donde giraremos a la izquierda para subir ya la última subida y la más complicada de día, hasta la misma cima del Sen de los Mulos.

El regreso lo haremos por el mismo camino, teniendo cuidado de al llegar a lasa cabañas de la majada de Tolivia, coger el camino que gira hacia la derecha en sentido ascendente y no seguir las marcas que hay en las cabañas y que pertenecen a otra ruta (PR-AS).

La ruta alternativa seria hasta la Collada Viances, donde se tiene previsto realizar la parada, tras realizar la cumbre para comer.

Sabado 27 de Octubre de 2018

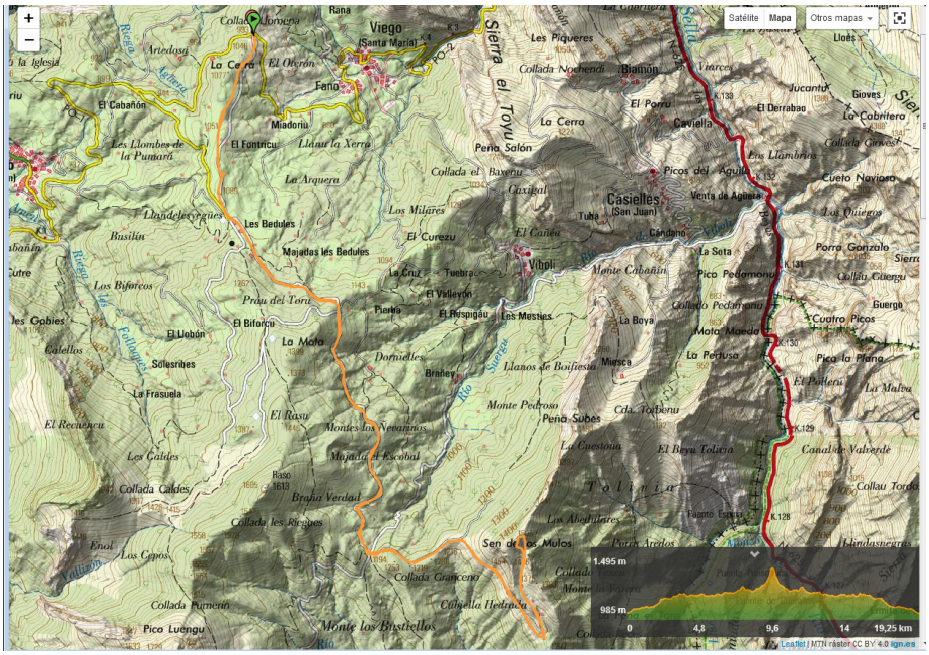
Parada de La Vega (Riosa)..07:30h
Parada de La Foz …..07:40h
Parada de Las Mazas……07:45h

MIDE				Collada Llomena-Sen de los Mulos
horario	5h 50'		4	severidad del medio natural
desnivel de subida	525 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	525 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta			

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2018.

Track de la Ruta:. https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-sen-de-los-mulos-desde-la-collada-llomena-2108304



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 10 de noviembre de 2018, a las 07:30 horas – Valporquero-Coladilla-Vegacervera-Valporquero.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados