	Programa de Actividades 2019. Refª: 09/2019 Fecha: 11 de Mayo de 2019			
	TRAVESIA ALTO BRAÑILIN – LAS TRES MARIAS			
	Guía: Norino/Jaime	Distancia aprox.: **13km**	Tiempo estimado**: 5 h**	Dificultad: **Media**
		Ascenso 780 m. Descenso 835m.		

Salimos del Brañilín y prácticamente hasta el repetidor de televisión del Cuitu Negro, vamos a subir por pista asfaltada pudiéndose atajar por las pistas de esquí. Arriba en la collada giramos hacía el sur para alcanzar el Cuitu Negru, desde el cual por la línea divisoria de Asturias y León, alcanzamos la cumbre de la Carbazosa para continuar por la cresta y descender a la Collada de Carrio. Siguiendo descendiendo unos metros para posteriormente ascender hasta la Peña Esquina para posteriormente descender a la collada que se encuentra entre la Peña Esquina y la María más elevada (Los Corros 1957 metros).

El descenso lo haremos retrocediendo hasta un primer collado, tomamos el sendero de la derecha, e iremos perdiendo altura hasta encontrarnos con una zona de pizarra, donde nos desviaremos hacia la izquierda y tras unas revueltas entramos en la pista, marcada en la comarca de los Cuatro Valles como el sendero de los Valles de Arbás, que seguiremos dejando a nuestra derecha el macizo de las tres Marías para ir a desembocar en al pueblo de Casares de Arbás, final de nuestra ruta.

La ruta alternativa finalizaría en la Peña Esquina, teniendo que descender la collada para así unirse a los que vienen de realizar la Maria de los Corros, y realizar conjuntamente el resto de recorrido.

Sábado 11 de Mayo de 2019

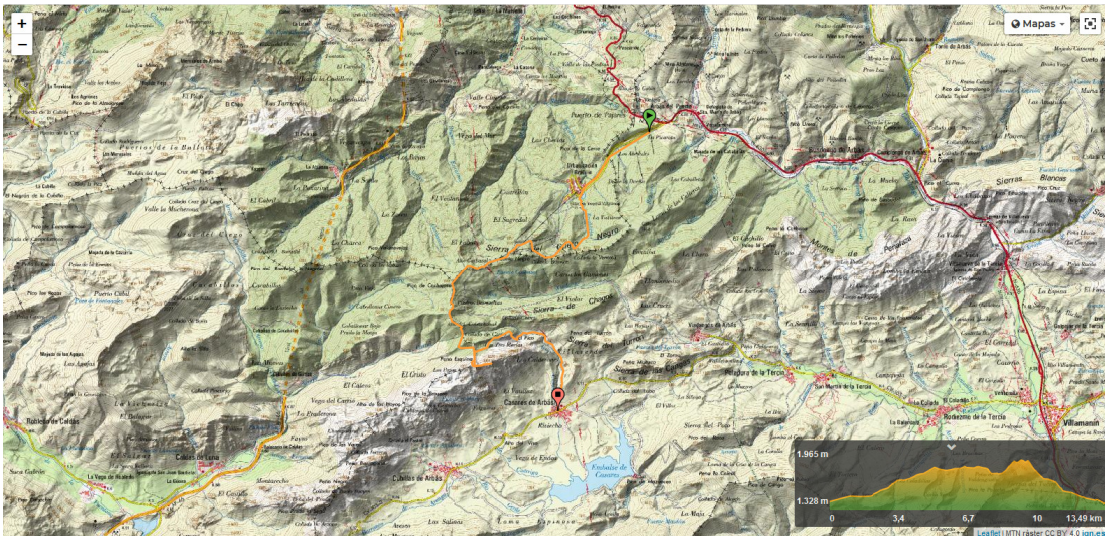
Parada de La Vega (Riosa)..07:30h
Parada de La Foz ….....07:40h
Parada de Las Mazas……07:45h

Tracks: https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/9a-salida-2019-g-m-llazarandin-valgrande-pajares-cuito-negro-tres-marias-36227307

MIDE		Valgrande Pajares-Cuito Negro-Tres Marias-Casares de Arbás	
horario	5h	4	severidad del medio natural
desnivel de subida	780 m	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	835 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2019.



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 25 de Mayo de 2019, a las 07:00 horas- Puerto San Isidro Al pueblo de Caleado, por los Arrudos.

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados