	Programa de Actividades 2019. Refª: 07/2019 Fecha: 13 de Abril de 2019			
	PICO VIZCARES-SIERRA DE AVES-LA PESANCA (INFIESTO)			
	Guía: Norino/Fabián	Distancia aprox.: 18,5km	Tiempo estimado: 7 h	Dificultad: Media
	Ascenso 1325 m. Descenso 1325m.			

Se inicia la ruta en La Fragua-Riofabar para dirigirnos por una pista asfaltada hasta el área recreativa de La Pesanca, donde tomamos la pista de subida a las Foces del Río infierno, tomando a los dos kilómetros una desviación a la izquierda cerca del puente del Mercadin, cruzando un puente de madera que tiene una señal de “sólo para ganaderos”. Aquí empieza una pista hormigonada a tramos, que sigue paralela al arroyo La Estaquera. La pista llanea inicialmente para posteriormente subir fuertemente en una sucesión de curvas, finalizando en zona llana donde se pasa por otro puente. El camino pasa a ser un sendero que asciende a la majada de Cureño donde se conservan en buen estado varias cabañas. Desde aquí se ve al sureste el siguiente punto de la ruta, el Collado Traslafuente con el pico Maoño a su derecha. Desde el último puente se faldea la ladera oeste del Vizcares. En el collado se toma un camino a la izquierda y en continuo ascenso, pasando por un bosque de tejos, para llegar cresteando al pico anterior Cabeza y desde aquí seguiremos tras un descenso y otro ascenso por la cresta al Vizcares. Una vez en el pico ese pueden ver en días despejados los Picos de Europa, varios picos de Ponga, los Tornos, Cuyargayos, Peña Mea, Sierra del Sellón, Pico Xamoca, la Sierra Suevo y hasta la costa, etc.). La bajada se hace cresteando por zonas de rocas y brezo pasando por el Fayasgal, pico La Fuente y otros montículos hasta la Llana Herbosu (cresta de la Sierra de Aves) y posteriormente pasando por el Cantu Praol, Cueto Mermeyu, pico Collao, el Collado Llanoiru y cabañas. Donde las cabañas existe una bañera con tubo de traída de agua buena. De ahí se toma un sendero que en bajada continua de 3 km 450 metros por bosque de castaños, robles y hayas entre especies de árboles se llega de nuevo a La Fragua para así finalizar el recorrido.






La alternativa corta para esta ruta sería partir del mismo punto para subir hasta el Collado Traslafuente, volviendo por el camino hasta el pueblo de Riofabar, donde finalizaría la ruta.

Sábado 13 de Abril de 2019

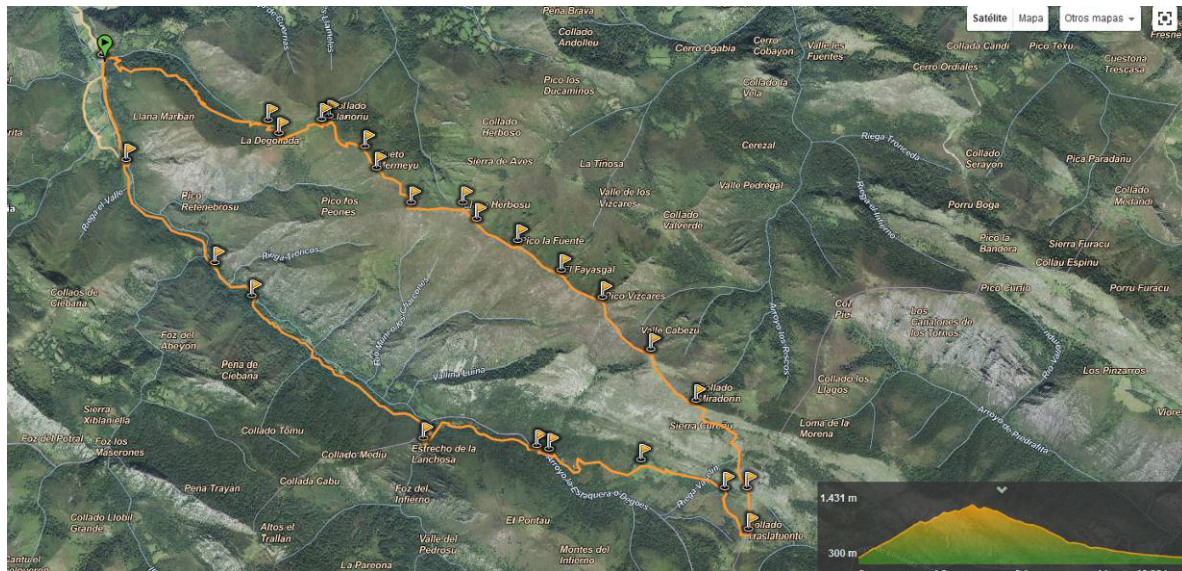
Parada de La Vega (Riosa)..07:30h
 Parada de La Foz07:40h
 Parada de Las Mazas.....07:45h



Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/asturcon-circular-la-fragua-pico-vizcares-233-5572804>.

MIDE		CIRCULAR PICO VIZCARES	
horario	7h 10'	 4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1225 m	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1225 m	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,5 Km	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2019.



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 27 de Abril de 2019, a las 08:00 horas- Ruta La Cubilla-La Tesa-La Mesa-Los Pontones.

El Grupo de Montaña Lliazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados