

	Programa de Actividades 2017. Refª: 09/2017			Fecha: 06 de mayo de 2017	
	CAMIN REAL DE LA MESA (TRAMO TORRESTIO-PUERTO SAN LORENZO)				
	Guía: Marcos	Distancia aprox.: 21 km	Tiempo estimado: 7 H	Dificultad: Media	
				Ascenso 647. Descenso 659 m.	

Histórica ruta asentada sobre una antigua calzada romana que fue concebida para unir la meseta con Asturias, siendo en la antigüedad el principal medio de comunicación comercial entre ambas. Aunque el trazado llegaría hasta la costa (Pravia) a partir de Dolia el Camín está ocupado por asfalto. Esta es la primera etapa lineal no circular que parte desde Torrestío (León) y termina en el puerto de San Lorenzo discurriendo en su totalidad sobre la GR-101

Iniciamos en Torrestío, un bonito pueblo leonés, en una pista señalizada casi al final del pueblo que asciende hasta el puerto de la mesa. Esta es la ascensión importante de esta etapa que durante 4,5 kilómetros y 450 metros de desnivel nos llevará hasta Vega Muñón ya en territorio Asturiano. A partir de aquí se inicia un descenso sostenido que nos hará disfrutar de un excelente paisaje y de una de las Brañas más bonitas de Asturias: La Braña de la Mesa. Cuando llevamos 10 km. recorridos y junto a la Braña Fonfría debemos de tener cuidado ya que el camino parece seguir por una pista hormigonada a nuestra izquierda en descenso, cuando realmente debemos continuar sobre nuestra derecha. Los paisajes son espectaculares y la sensación de recorrer el mismo camino que otros lo hicieron hace más de 2.000 años delimitan el atractivo de esta ruta. Cuando llevamos algo más de 16 km. atravesaremos la Braña de La Corra esta con las construcciones con techado vegetal en un paraje maravilloso. Ya sólo nos queda pasar praderas de pasto como El juego de la bola y Piedraxueves que de nuevo nos hacen disfrutar de esta fantástica ruta. Poco más adelante y ya con 19 kilómetros recorridos pasaremos por la Venta que nos dejará el paso franco hasta nuestro destino de hoy que será la carretera del puerto de San Lorenzo.

Hermosa ruta que estuvo señalizada con hitos kilométricos y de localización pero que a día de hoy está bastante abandonada ya que las señalizaciones en su mayoría están derribadas. Además en ocasiones la cruzan otros caminos, principalmente agrícolas, que pueden llevar a confusión. El hecho de que se aproveche por la agricultura, añade un punto de interés a la ruta, pero también la degrada dificultando en ocasiones su paso.

Sábado 6 de Mayo de 2017

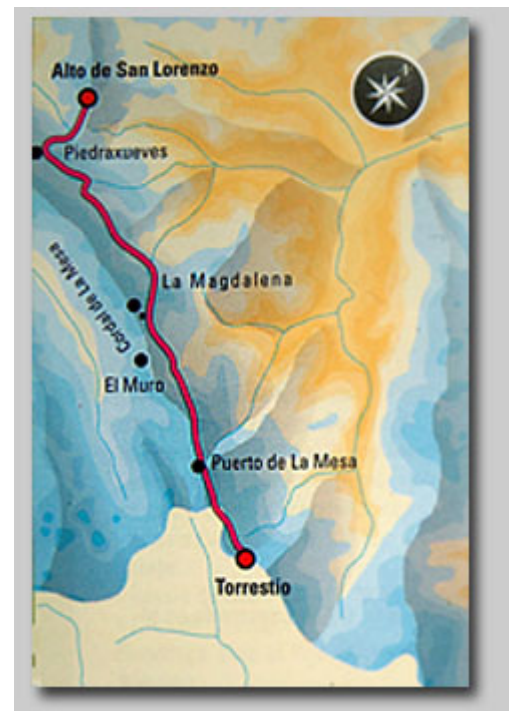
Parada de La Vega (Riosa)..07:00h
 Parada de La Foz07:10h
 Parada de Las Mazas.....07:15h



Track de la Ruta : <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4833984>



MIDE		RUTA TORRESTIO - PUERTO SAN LORENZO (CAMINO REAL DE LA MESA)	
horario	6h 35'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	647 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	659 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.			



PRÓXIMA ACTIVIDAD: Sábado 20 de Mayo de 2017 . Puebla de Lillo-Pico Susarón-Bosque de la Cervatina.

El Grupo de Montaña Lizarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados

Bibliografía

<http://www.wikiloc.es>.

<http://www.caminrealdelamesa.com>.