	<b>Programa de Actividades 2017. Refª: 16/2017 Fecha: 07 de octubre de 2017</b>			
	<b>EL ESTORBIN DE VALVERDE</b>			
	Guía: Norino/Fabián	Distancia aprox.: <b>13,5</b> <b>km</b>	Tiempo estimado: <b>5 H</b>	Dificultad: <b>Media</b>
	<b>Ascenso 845 m. Descenso 845 m.</b>			

El Estorbin de Valverde es el techo del concejo asturiano de Aller, la cual realizaremos desde el pueblo leonés de Tonín, situado en una carretera comarcal entre las localidades de Busdongo y Villamanín.

Es la ruta más frecuentada, con 845 metros de desnivel, realizándose en su gran parte en la provincia de León.

A partir de las últimas casas se toma una pista que nos conduce por la margen izquierda del Arroyo Tonín, en ligera pendiente de ascenso hacia nuestro destino. Tras una hora de marcha y cruzados un par de pequeños puentes nos encontramos con una desviación que hemos de tomar a la derecha, puesto que a izquierda nos bajaría justo hasta el Río Tonín, pero que nos cerraría el paso por un camino antiguo hacia arriba ahora intransitable.

La pista sigue siendo ancha, pero poco a poco va haciéndose más empinada. Nos vamos encontrando a estas alturas por la derecha del valle y el riachuelo que dejamos a nuestra izquierda se llama ahora Arroyo Valle del Cuadro.

Tras el cómodo paso por los Prados de Gorvecinte, avanzamos por las Brañas de Ortigal debiendo cruzar el arroyo Valle del Cuadro por dos ocasiones. Por los Llanos de Brañafría, un angosto sendero ahora más cerrado entre montañas nos va acercando a una collada de 2.042 m., al oeste del Estorbín, que se llama Estrella de Cuanya. Por Brañafría reanudamos un ascenso, por momentos de forma más pronunciada hasta la misma base del Estorbín.

La inmisericorde pendiente de subida hacia la collada situada entre el Cueto los Barriales y el Estorbín de Valverde, que supera los 2.040 metros de altura, nos hace zigzaguear de forma continua para el avance.










Una vez situados en Estrella de Cuanya (2.042 m.), comenzamos a bordear por la derecha de una alambrada que separa Asturias y León, para llegar al Estorbín con desde el que podremos ver las cumbres mas altas de Asturias, sobre todo el macizo de las Ubiñas y si esta el día totalmente despejado se puede ver la costa y las ciudades de Oviedo y Gijón.

El descenso se realizara por el mismo sitio, si bien dependiendo de las condiciones del día se podría abordar la subida a los Barriales y Pico Cuadrado, bajando cresteando toda la sierra a la derecha del Estorbin, bajando al collado de la Sierra Bermejo y desde aquí por una pista ancha hasta los llanos de Pomba y Rey, retornando al camino por el que habíamos subido.

**Sabado 7 de Octubre de 2017**

Parada de La Vega (Riosa)..08:00h  
 Parada de La Foz .....08:10h  
 Parada de Las Mazas.....08:15h



<b>MIDE</b>		<b>ESTORBIN DE VALVERDE</b>	
horario	5h 20' 		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	845 m 		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	845 m 		3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,3 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta 		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2017.			

\*- Track de la Ruta Casa Tonin- Pico Estorbín de Valverde.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2139814>.



**PRÓXIMA ACTIVIDAD: Ruta al Pico Pierzu- Sábado 21 de octubre de 2017, a las 07:30 horas.**

El Grupo de Montaña Llazarandín y su Junta Directiva, no se responsabilizan de los accidentes o percances que puedan sufrir aquellos participantes que no estén federados

Bibliografía: Pagina web Trotones y <http://www.wikiloc.es/>